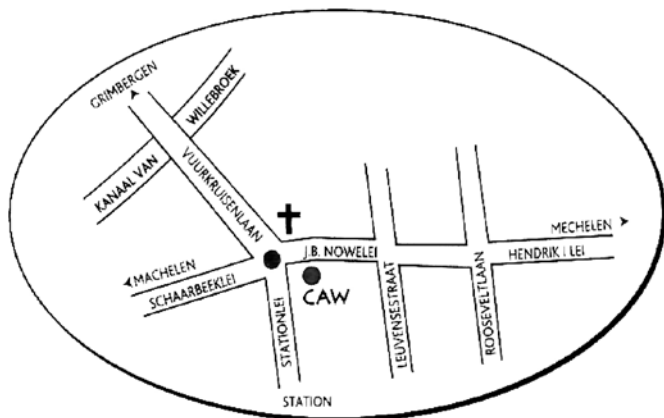


praktisch

Waar?

Het CAW bevindt zich in de J.B. Nowélei 33, te 1800 Vilvoorde, recht tegenover de Onze-Lieve-Vrouwkerk en de C&A in het hartje van Vilvoorde.



Wanneer?

Dinsdag 9 september van 18.30 tot 19.30 uur:
algemene openings sessie (ouders en kinderen)

Woensdag 10, 17, 24 september en 1 oktober
van 14.30 tot 16.30 uur: training voor kinderen

Dinsdag 16 en 30 september van 19.30 tot 21.00 uur:
ouders sessie

Woensdag 7 oktober van 18.30 tot 19.30 uur:
afsluitsessie (ouders en kinderen)

Hoe inschrijven?

Eerst en vooral maakt u een afspraak voor een intakegesprek bij Kristien Schollen. Hierbij stellen we ons kort voor en stemmen we de verwachtingen op elkaar af, opdat we zoveel mogelijk rekening kunnen houden met uw wensen.

Per telefoon tel. 02-252 09 39 - fax 02-254 70 40

Per e-mail: info@cawvilvoorde.be

Raar, zo uit elkaar!



Training

voor kinderen van 6-12 jaar
in een **scheidings**situatie

9 september: openings sessie
10, 17, 24 september en 1 oktober:
training voor kinderen
16 en 30 september: ouders sessie
7 oktober: afsluitsessie

WAAROM?

Bij 1 van de 3 kinderen in Vlaanderen scheiden de ouders en 1 gezin op 7 is een 1-oudergezin.

Een scheiding is in de eerste plaats een grote mensenprobleem. Toch kunnen de kinderen er ook behoorlijk "mee zitten". In de verandering die dit met zich meebrengt kunnen kinderen een waardevolle rol spelen.

Wat?

CAW regio Vilvoorde organiseert in samenwerking met de cel Kindbeleid van de dienst Welzijn en Gezondheid van de provincie Vlaams-Brabant groeps-trainingen voor kinderen (en hun ouders) in een scheidingsituatie om hen tijdens deze moeilijke periode te steunen. Dit doen we door ze weerbaarder te maken en constructief met hun situatie te leren omgaan.

HOE?

Er zijn vier gratis trainingen van 2 uur op woensdagmiddag voorzien voor de kinderen en twee sessies op dinsdagavond voor hun ouders. Ook is er een algemene startsessie en afrondingssessie voor ouders én kinderen.

Aan de hand van aangepaste methodieken (spel en creativiteit) leren de kinderen zich uiten en met hun gevoelens omgaan.

Wij bieden uw kind een training aan waarin we samen een weg zoeken in moeilijke thema's zoals :

Het leren omgaan met en uiten van moeilijke emoties:

- Het omgaan met schuldgevoel, het kind denkt dat de echtscheiding zijn schuld is.
- Kiezen. Een kind heeft vaak het gevoel dat hij moet kiezen tussen een van de ouders. Kiezen is echter niet mogelijk of nodig.
- Een scheiding heeft niet enkel nadelen, maar ook voordelen.

Hoe zich bewegen tussen twee werelden:

- zich aanpassen aan nieuwe gezinsvormen,
- nieuwe partners en gezinsleden
- co-ouderschap



DE TRAINERS

Kristien Schollen, maatschappelijk assistent met jarenlange ervaring als hulpverleenster in de bijzondere jeugdzorg.

Itte Vanhecke, psychologisch assistent met jarenlange ervaring in de bezoekruimte van Mechelen (bezoeken in scheidingsituaties), opleiding systeemtherapie.